



**SALMING**  
**MONSARAZ NATUR TRAIL**  
**26 marzo 2017**

**Guía de la Prueba**





## ORGANIZACIÓN

La organización del SALMING Monsaraz Natur Trail está a cargo del G.D PIRANHAS DO ALQUEVA. Todos los elementos de la organización son voluntarios que irán a dar su mejor para que todo salga bien, en ese sentido merecen también vuestro reconocimiento. Todos los elementos de la organización están identificados con una camiseta amarilla.



### Contactos de la Organización

GD Piranhas do Alqueva  
[piranhasdoalqueva@gmail.com](mailto:piranhasdoalqueva@gmail.com)

Sitio Oficial: <http://trailrunningmonsaraz.com/>  
Clasificaciones: <http://acorrer.pt/eventos/info/1217>

Logística de Inscripciones: [inscricoes@acorrer.pt](mailto:inscricoes@acorrer.pt)

Director del Evento  
Nuno Machado

Director del Recorrido  
Jorge Conde

Director de la Seguridad  
David Aleixo





## SECRETARIADO

El día 25 de marzo el Secretariado estará localizado en las Piscinas Municipales de Reguengos de Monsaraz.

El día 26 de marzo el Secretariado estará localizado en el Convento da Orada (local del inicio de la prueba).

Horarios/ secretariado	Día anterior a la prueba	Día de la prueba
Abre	17h30	7h30
Cierra	19h30	8h30

**NOTA:** Los equipos que tengan la intención de recoger los kits de atleta deben solicitarlo al siguiente correo electrónico: ([piranhasdoalqueva@gmail.com](mailto:piranhasdoalqueva@gmail.com)) hasta el día 24 de marzo e identificar el elemento que hará la recogida.

## RECIBOS DE PAGO

Los participantes/equipos que quieran los recibos de pago, deben solicitarlo al siguiente correo electrónico: ([piranhasdoalqueva@gmail.com](mailto:piranhasdoalqueva@gmail.com)) hasta el día 24 de marzo.

## OJO: HORARIOS

El día **26 de marzo**, empieza el horario de verano, por eso no olvidéis que debéis adelantar el reloj **1 hora** para que no lleguéis atrasados a nuestro Trail.



**07:30** – Apertura del Secretariado en Convento da Orada (Local del Inicio de la prueba.).

**08:45** – Entrada en la zona de calentamiento.

(los participantes deberán recoger la documentación necesaria/dorsales hasta 15 minutos antes del inicio de la prueba).

**09:00** – Inicio de la prueba 44k.

**09:10** – Inicio de la prueba 22k.

**09:15** – Inicio de la prueba 10k y modalidad de Senderismo.

**12:00** – Apertura de la Comida (Centro Cultural de Barrada).

**13:30** – Entrega de los trofeos.

- Todos los participantes tienen 8h00 de tiempo límite para terminar el recorrido en el que están inscriptos.





**LOCAL DE LA PRUEBA**  
**38°27'16.97"N 7°22'25.73"W**



**PISO DURO**

**38°25'17.12"N 7°32'10.22"W**

**Bomberos Voluntarios de Reguengos de Monsaraz**

**ZONA DE ACAMPADA**

**38°27'5.95"N 7°22'50.62"W**

**Casa do Cante en Telheiro (a 1000m del inicio de la prueba)**

**NOTA:** Para reservar (PISO DURO) o (ZONA DE ACAMPADA) enviar correo electrónico a solicitar el respectivo espacio con el número de personas a : [piranhasdoalqueva@gmail.com](mailto:piranhasdoalqueva@gmail.com)

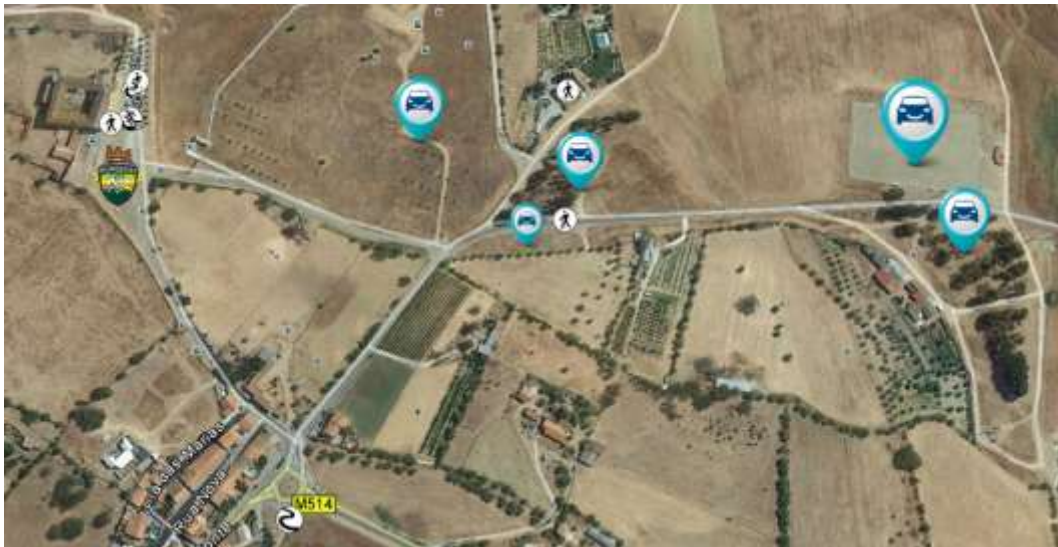




## CÓMO LLEGAR



## APARCAMIENTOS







## DUCHAS

- Campo de Fútbol de Telheiro (DUCHAS Masculinas)

**38°26'55.51"N 7°22'12.29"W**



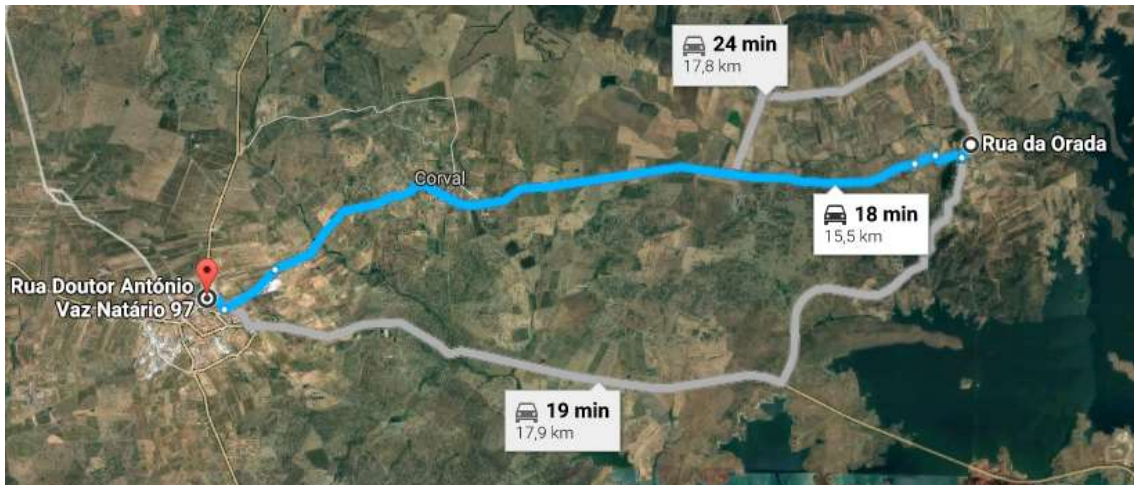
- Parque Deportivo de Outeiro (DUCHAS Femininas)

**38°28'6.97"N 7°22'56.24"W**



- Piscinas Municipales de Reguengos de Monsaraz (DUCHAS Masculinas y Femininas)

**38°25'46.35"N 7°31'58.43"W**

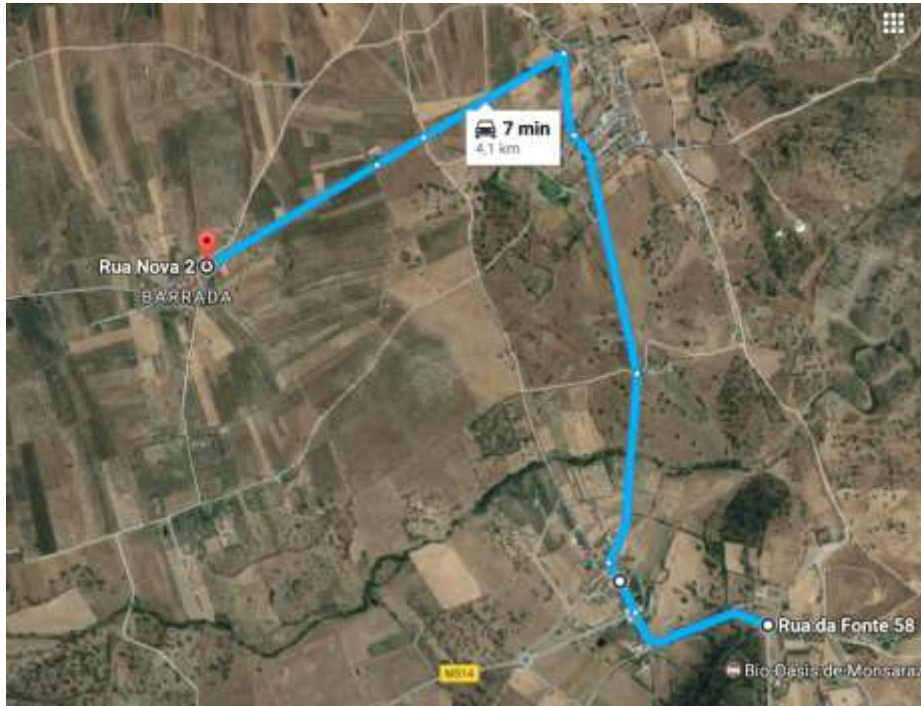




## COMIDA

Local – Centro Cultural de Barrada

**38°27'50.57"N 7°23'54.85"W**



**NOTA:** Las comidas posibles de servir ya fueron vendidas en su totalidad, siendo completamente imposible, por motivos logísticos para la Organización, facilitar más comidas.

## RECORRIDO

Recorrido	Kms	Acumulado (+)
<b>Ultra</b>	44	1522
<b>Largo</b>	22	1133
<b>Corto</b>	10	484
<b>Senderismo</b>	8	270









**NOTA:** No serán utilizadas botellas de agua, siendo que el atleta es responsable por llevar su propio recipiente para poder consumir los líquidos disponibles en los abastecimientos.



## SEGURIDAD

Responsables:

Socorristas de los Bomberos Voluntarios de Reguengos de Monsaraz  
Ambulancias  
Moto 4 de apoyo rápido  
Vehículo Todo-Terreno de apoyo rápido

### CONTACTOS DE EMERGENCIA SOS

SOS	960 378 377
	962 122 429

### CONTACTOS ÚTILES

CENTRO DE SALUD REG.MONSARAZ	266 509 150
HOSPITAL DE ÉVORA	266 740 100
GNR – GUARDIA CIVIL	266 748 480
OFICINA DE TURISMO	266 508 052





**OJO:** Si no logra llamar marcando este número tendrá que marcar el prefijo de Portugal: **00351** seguido del número al que pretende llamar.

### CERIMONIA PROTOCOLAR

La ceremonia protocolar de entrega de los trofeos está marcada para las 13h30. Si no están reunidas todas las condiciones, será cambiada para el horario adecuado.

### CONCIENCIA AMBIENTAL

Respectando las buenas prácticas ambientales, los atletas ayudan a proteger la naturaleza y a mantener los senderos para uso presente y futuro. Así:

- \* Mantenga los senderos y área circundante limpios:
  - No arroje basuras durante el recorrido.
  - Cuanto posible, recoja la basura que los otros hayan descuidadamente dejado.
- \* Certifíquese al final del recorrido si no ha perdido nada.
- \* No fume o encienda fuegos: en una pequeña chispa empieza un gran incendio, principalmente en áreas secas y con mucho material combustible en el suelo.
- \* No dañe plantaciones agrícolas o propiedades adyacentes a los senderos.
- \* Permanezca siempre en el sendero marcado: los desvíos llevan a la destrucción desnecesaria de la vegetación e incluso puede llevar a la erosión del suelo.
- \* No moleste a los animales salvajes o de pastoreo:
  - Deje las plantas en su habitat natural.
  - No recoja flores u otra vegetación.

**De la Naturaleza saque solo fotos,  
¡Y deje solo la huella de sus zapatillas!**

